Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 18.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	18,00	142	6	5	17
	гор.напиток	377	чай	200	3,00	46	0	0	13
	хлеб		батон	50	4,00	113	4	0	25
		424	яйцо	40	10,00	50	4	4	0
		41	масло сливочное	10	7,90	150	0	16	0
Обед									
			сок (1 пачка) фруктовый	200	30,00				
	закуска	23	салат из свежих огурцов	100	25,00	79	1	6	5
	1 блюдо	98	борщ из свежей капусты с мясом	200	20,00	82	1	4	100
	2 блюдо	260	рыба припущенная с овощами	100	37,29	53	8	1	3
	гарнир	58	рис отварной	150	12,00	297	6	10	50
	сладкое	349	чай с лимоном	200	5,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					