Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп

День 17.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога с молоком сгущеным	200	44,42	373	37	24	42
	гор.напиток	349	какао с молоком	200	18,00	145	4	4	25
	хлеб		батон	80	6,40	180	6	0	40
		15	сыр	20	13,00	55	3	4	0
Обед									
			банан	243	21,87				
	закуска	20	Салат из свежей капусты и свежих огурцов	150	20,96	60	0	6	2
	1 блюдо	21	суп картофельный с вермишелью	250	18,75	105	3	3	18
	2 блюдо	268	шницель говяжий	100	38,60	183	12	9	13
	гарнир	688	картофельное пюре	200	12,00	183	4	6	0
	сладкое	377	чай	200	3,00	46	0	0	13
	хлеб бел.			80	6,40	180	6	0	40
	хлеб черн.			80	6,40	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					