Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 16.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная "дружба"	250	26,25	177	8	6	21
	гор.напиток	377	кисель фруктовый	200	10,00	60	0	0	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	6,40	180	6	0	40
		3	бутерброды с маслом, сыром	60	24,55	395	14	13	60
Обед									
			апельсин	200	22,50	54	2	0	12
	закуска	20	Салат из свежей капусты и свежих огурцов	150	20,96	60	0	6	2
	1 блюдо	206	щи с мясом говядины	250	26,25	123	2	7	12
	2 блюдо	688	макароны отварные	200	12,00	224	7	6	35
	гарнир	260	котлета мясная	100	38,09	228	16	11	16
	сладкое	349	компот из сухофруктов с витамином С	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			80	6,40	180	6	0	40
	хлеб черн.			80	6,40	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					