Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп

День 15.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Каша пшенная молочная	250	26,25	335	3	2	30
	гор.напиток	377	кофейный напиток	200	15,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	6,40	180	6	0	40
		3	бутерброды с маслом, сыром	60	18,40	395	14	13	60
Обед			банан	180	16,20	173	3	1	42
	закуска	15	Салат из свежих помидор и огурцов	150	35,00	111	2	9	6
	1 блюдо	144	суп гороховый	250	18,75	135	5	5	16
	2 блюдо	279	плов из птицы	280	51,00	502	26	22	48
	гарнир								
	сладкое	389	компот из сухофруктов	200	10,00	145	4	4	25
	хлеб бел.			80	6,40	180	6	0	40
	хлеб черн.			80	14763,00	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					