Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп. День 12.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Суп молочный с вермишелью	250	26,25	185	8	8	23
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	6,40	180	0	0	40
		3	Бутерброды с маслом. Сыром	60	24,90	395	14	13	60
Обед			банан	180	16,20	173	3	1	42
	закуска	15	Салат из свежих помидор и огурцов	150	35,93	111	2	9	6
	1 блюдо	144	щи с мясом	250	21,00	123	2	7	12
	2 блюдо	279	Куриная котлета под соусом	100	27,32	266	16	14	12
	гарнир	128	Картофельное пюре	200	16,00	244	5	8	36
	сладкое	382	какао	200	18,00	145	4	4	25
	хлеб бел.			80	6,40	113	4	0	25
	хлеб черн.			80	6,40	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					