Школа МБОУ."Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 09.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Суп молочный гречневый	250	26,25	250	4	12	29
	гор.напиток	377	чай	200	15,00	105	2	1	24
	хлеб		батон	80	6,40	180	6	0	40
		424	масло сливочное	20	13,00	150	0	16	0
			печенье	20	4,00	250	5	6	45
Обед									
			яблоко	150	15,00	125	1	1	26
	закуска	23	салат из свежих помидор с луком	150	22,78	118	2	9	8
	1 блюдо	96	суп рассольник	250	23,75	121	2	5	17
	2 блюдо	260	гуляш из курицы	120	44,82	201	24	21	6
	гарнир	58	гречка отварная	200	16,00	396	8	13	66
	сладкое	870	компот из сухофруктов	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			80	6,40	180	6	0	40
	хлеб черн.			80	6,40	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					