Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	250	26,25	178	8	6	21
	гор.напиток	377	чай	200	3,00	46	0	0	13
	хлеб		батон	80	6,40	180	0	0	40
		424	яйцо	40	10,00	50	4	4	0
		41	масло сливочное	20	15,80	300	0	32	0
Обед									
			сок (1 пачка) фруктовый	200	30,00				
	закуска	23	салат из свежих огурцов	150	18,26	60	0	10	2
	1 блюдо	98	борщ из свежей капусты с мясом	250	29,00	102	2	5	13
	2 блюдо	260	рыба припущенная с овощами	100	37,29	53	8	1	3
	гарнир	58	рис отварной	200	16,00	396	8	13	66
	сладкое	349	чай с лимоном	200	5,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			80	6,40	180	6	0	40
	хлеб черн.			80	6,40	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					