Школа: МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 04.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша геркулесовая молочная	250	26,25	218	6	6	54
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200	18,00	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	80	6,40	180	0	0	40
		41	Масло сливочное	20	13,00	300	0	32	0
		424	яйцо вареное	1	10,00	75	6	6	0
Обед									
			пряник	50	9,50				
	закуска	20	Салат из свежей огурцов	150	15,00	60	0	10	2
	1 блюдо	269	уха "Ростовская"	250	18,00	85	9	3	13
	2 блюдо	260	гуляш мясной	120	34,85	201	24	22	6
	гарнир	302	макароны отварные	200	16,00	224	7	6	35
	сладкое	389	сок	200	30,00				
	хлеб бел.			80	6,40	113	4	0	25
	хлеб черн.			80	6,40	136	5	2	27
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					