Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 14.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша геркулесовая молочная	200	21,00	174	5	9	24
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200	18,00	145	4	4	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,00	113	4	0	25
		41	Масло сливочное	10	6,50	75	0	8	0
		424	яйцо вареное	1	10,00	75	6	6	0
Обед									
			пряник	50	9,50				
	закуска	20	Салат из свежей огурцов	60	15,00	40	0	4	1
	1 блюдо	269	уха "Ростовская"	200	15,00	68	7	2	10
	2 блюдо	260	гуляш мясной	100	31,19	168	20	18	5
	гарнир	302	макароны отварные	150	12,00	224	7	6	35
	сладкое	389	сок	200	30,00				
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					