Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 12.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Суп молочный с вермишелью	200	21,00	148	6	6	18
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,00	113	4	0	25
		3	Бутерброды с маслом. Сыром	60	24,90	395	14	13	60
Обед			банан	180	16,20	173	3	1	42
	закуска	15	Салат из свежих помидор и огурцов	100	25,50	74	1	6	4
	1 блюдо	144	щи с мясом	250	21,00	123	2	7	12
	2 блюдо	279	Куриная котлета под соусом	90	24,59	240	14	13	11
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	12,00	183	4	6	27
	сладкое	382	какао	200	18,00	145	4	4	25
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					