Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 11.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный гречневый	200	21,00	142	6	6	18
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,00	113	4	0	25
		3	Бутерброды с маслом. Сыром	60	24,90	395	14	13	60
Обед									
			вафли	24	5,00				
			сок	200	30,00				
	закуска	20	Салат из свежей капусты и свежих огурцов	100	10,00	40	0	4	1
	1 блюдо	206	суп картофельный с горохом	200	15,00	108	4	4	13
	2 блюдо	688	Макароны отварные	200	12,00	224	7	6	35
	гарнир	260	Гуляш мясной	100	37,29	168	20	18	5
	сладкое	349	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					