Школа МБОУ."Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп День 10.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	омлет	200	17,69	267	14	22	3
	гор.напиток	3	салат огурцы, помидоры	50	4,00	113	4	0	25
	хлеб		батон	100	25,00	74	1	6	4
		424	пряник	50	4,50	135	1	8	16
		377	чай	200	4,00	46	0	0	13
Обед									
			груша	150	30,00	64	1	16	16
	закуска	15	огурцы свежие	100	22,00	74	1	6	4
	1 блюдо	206	уха	200	15,00	138	7	7	11
	2 блюдо	229	курица тушеная	100	28,00	206	21	14	0
	гарнир	128	картофельное пюре	200	12,00	200	4	7	30
	сладкое	349	компот из сухофруктов с витамином С	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					