Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Пэрамонова" Отд./корп День 09.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Суп молочный гречневый	200	21,00	200	4	9	22
	гор.напиток	377	чай	200	15,00	105	2	1	24
	хлеб		батон	50	4,00	113	4	0	25
		424	масло сливочное	20	13,00		0	16	0
			печенье	20	4,00	250	5	6	45
Обед									
			яблоко	150	15,00	125	1	1	26
	закуска	23	салат из свежих помидор с луком	100	30,00	79	1	6	5
	1 блюдо	96	суп рассольник	200	15,00	97	1	4	14
	2 блюдо	260	гуляш из курицы	100	33,19	168	20	18	5
	гарнир	58	гречка отварная	150	12,00	297	6	10	50
	сладкое	870	компот из сухофруктов	200	10,00	94	0	0	25
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					