Школа МБОУ "Зубова-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп [illegible] День 07.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога с молоком сгущеным	150	33,32	280	28	18	32
	гор.напиток	349	какао с молоком	200	18,00	145	4	4	25
	хлеб		батон	50	4,00	113	4	0	25
		15	сыр	20	13,00	55	3	4	0
Обед									
			банан	243	21,87				
	закуска	20	Салат из свежей капусты и свежих огурцов	100	14,00	40	0	4	1
	1 блюдо	21	суп картофельный с вермишелью	200	15,00	84	2	2	14
	2 блюдо	268	шницель говяжий	100	38,00	183	12	9	13
	гарнир	688	картофельное пюре	200	12,00	183	4	6	27
	сладкое	377	чай	200	3,00	46	0	0	13
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					