Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова" Отд./корп 01 День 05.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Каша пшенная молочная	200	21,00	268	2	1	24
	гор.напиток	377	кофейный напиток	200	15,00	46	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	4,00	113	4	0	25
		3	бутерброды с маслом, сыром	60	18,40	395	14	13	60
Обед			банан	180	16,20	173	3	1	42
	закуска	15	Салат из свежих помидор и огурцов	100	25,10	74	1	6	4
	1 блюдо	144	суп гороховый	200	15,00	123	2	7	12
	2 блюдо	279	плов из птицы	210	47,49	377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое	389	компот из сухофруктов	200	10,00	145	4	4	25
	хлеб бел.			50	4,00	113	4	0	25
	хлеб черн.			50	4,00	85	3	1	17
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
			Медицинская сестра	Чужайкина Т. В.					